

Beleid: Gezonde relaties en seksualiteit.

Wie?

Wij, Openbare basisschool De Ynset in Rottum, willen een school zijn die leerlingen een positieve kijk op relaties en seksualiteit geeft en kinderen weerbaar maakt. We willen de kinderen normen en waarden bijbrengen zodat ze (later) verantwoorde keuzes kunnen maken op het gebied van relaties en seksualiteit.

Verantwoorde keuzes

Onder verantwoorde keuzes verstaan wij:

- Veilig, eigen keuze
- Rekening houden met grenzen van jezelf en een ander
- Respect
- Gelijkwaardigheid
- Prettig en gewenst contact
- Grensoverschrijdend gedrag voorkomen.

Week van de lentekriebels

Vanaf schooljaar 2020-2021 nemen alle groepen deel aan de “Week van de lentekriebels” ingeroosterd in de kalender rond Valentijnsdag. In deze week (uitloop mogelijk tot 2 weken) worden in elke groep lessen gegeven uit de methode “kriebels in je buik”. In groep 1 t/m 8 wordt structureel minimaal 5 lessen per jaar aangeboden uit “kriebels in je buik”. Deze lessen worden aangeboden in de week van de lentekriebels. In deze lessen worden de volgende 4 thema’s besproken:

Thema 1: Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld

Thema 2: Voortplanting en gezinsvorming

Thema 3: Sociale en emotionele ontwikkeling

Thema 4: Seksuele weerbaarheid

De lesmethode Kriebels in je buik heeft als hoofddoel het bevorderen van een gezonde en veilige relationele en seksuele ontwikkeling van kinderen van 4 tot 12 jaar en als subdoelen: het vergroten van kennis, bijdragen aan een positief zelf- en lichaamsbeeld, bevorderen van respectvolle omgang, vergroten van seksuele weerbaarheid, preventie van ongezond en seksueel grensoverschrijdend gedrag, bespreekbaar maken van seksualiteit en hulp leren vragen.

In elke groep wordt aandacht besteed aan deze thema’s op het niveau van de groep.

Deze lessen kunnen bijdragen aan een veilig schoolklimaat, waarin kinderen zich op een veilige en gezonde manier seksueel kunnen ontwikkelen. Verder draagt de school op deze manier bij aan het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Dit past binnen het kader van “gezonde school”. De GGD ondersteunt onze school hierin.

Teamscholing

Het team heeft een scholing gevolgd over het adequaat beoordelen van seksueel gedrag d.m.v. de training “Het vlaggensysteem”. Hierbij wordt ook geleerd hoe je seksueel gedrag bespreekbaar kunt maken met professionele opvoeders en met kinderen en jongeren zelf. Bij de instroom van een nieuw teamlid wordt het vlaggensysteem aangeraden om te volgen en wordt het teamlid geschoold op het gebied van gezonde relaties en seksualiteit onder andere door de presentatie te bekijken die ook aan de ouders/verzorgers is getoond.

Evaluatie

Elk begin van het schooljaar wordt het thema gezonde relaties en seksualiteit besproken in het team. In een teamvergadering voorafgaand aan de week van de lentekriebels wordt dit beleid geagendeerd. Hierbij komen de afgesproken gedragsregels aan de orde die vermeld staan in het Integraal Veiligheidsbeleid van Ambion.

Ouderbetrokkenheid

Ouders worden op de hoogte gebracht middels de nieuwsbrief en een ouderavond (eens in de twee jaar) over dit thema. Het team informeert ouders over relationele en seksuele vorming d.m.v. berichten in het ouderportaal en bij halen en brengen van de leerlingen in gesprekken. Aandacht voor gezonde relaties en seksualiteit tijdens de contactmomenten is er altijd.

Als er aanleiding voor is betrekken we ten alle tijden ouders bij incidenten of vragen die leven. Ouders worden actief betrokken bij De week van de Lentekriebels, tijdens de vooraankondiging, maar ook bij het versieren van de school.

Ook komt het onderwerp relaties en seksualiteit ter sprake bij de Gouden Weken gesprekken en/of 10-minuten gesprekken. Als het team zich zorgen maakt over een leerling betreffende dit onderwerp wordt er eerder contact met de ouders opgenomen.

Gevoelens leerlingen

Een keer in de twee jaar wordt er een enquête gehouden onder leerlingen om hun gevoel van veiligheid te peilen en risicogedrag op te sporen.

Extra ondersteuning

Voor leerlingen die extra ondersteuning nodig hebben roepen we de hulp in van Geertje Nawijn, jeugdverpleegkundige van GGD Fryslân (dit altijd in samenspraak of overleg met ouders/verzorgers).

Namens het team van OBS De Ynset

Jarina Caspers (directeur)

Februari 2021